

Formation « Intégration Séniors en entreprise »

Public	→ Demandeurs d'emploi séniors maîtrisant les savoirs de base
Durée	530 h : durée maximum prévisionnelle, répartie comme suit : <ul style="list-style-type: none"> • Formation professionnelle : 343 heures • APSP : 57 heures • FEST : 109 • Appui à la Recherche d'Emploi : 21
Dates	→ Sessions régulières. Nous contacter
Horaires	→ Matin 08h45 à 12h15 → Après-midi 13h15 à 16h45
Lieu de la formation	→ Différents lieux possibles. Nous consulter.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> → Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (savoirs de base, compétences relationnelles, savoir-être attendus en entreprise) afin de favoriser son employabilité → Retrouver confiance en soi et en ses capacités pour faciliter le retour à l'emploi → Élaborer un projet professionnel réaliste et réalisable, définir un plan d'action opérationnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptée à sa situation → Redynamiser sa recherche d'emploi (valoriser ses atouts, communiquer autrement, connaître les mesures d'aide et contrats spécifiques séniors) → Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> → Accueil et clôture → Bilan professionnel et personnel → Elaboration et validation du projet professionnel → Les réalités socio-économiques du bassin d'emploi → Initiation au numérique / Réseaux sociaux / Certification PCIE → Dispositifs institutionnels au service des séniors → Confiance en soi et gestion du stress → Périodes d'immersion en entreprise → Communication professionnelle orale et écrite
Validation de la formation	→ Une attestation de fin de formation valide les compétences durant le parcours suivi.
Contact Confluence formation	→ Mme Marie SMITH – Responsable Formations ☎ 03 88 22 35 76 / ✉ accueil@confluence-alsace.com
Critères de Sélection	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pertinence de la formation au regard du projet professionnel 2. Motivation 3. Disponibilité pour la formation 4. Le plan individuel de formation est défini en ICOP, sur la base de tests de positionnement