

## Formation « Intégration Séniors en entreprise »

<b>Public</b>	→ Demandeurs d'emploi séniors maîtrisant les savoirs de base
<b>Durée</b>	530 h : durée maximum prévisionnelle, répartie comme suit : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation professionnelle : 343 heures</li> <li>• APSP : 57 heures</li> <li>• FEST : 109</li> <li>• Appui à la Recherche d'Emploi : 21</li> </ul>
<b>Dates</b>	→ Sessions régulières. Nous contacter
<b>Horaires</b>	→ Matin 08h45 à 12h15 → Après-midi 13h15 à 16h45
<b>Lieu de la formation</b>	→ Différents lieux possibles. Nous consulter.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (savoirs de base, compétences relationnelles, savoir-être attendus en entreprise) afin de favoriser son employabilité</li> <li>→ Retrouver confiance en soi et en ses capacités pour faciliter le retour à l'emploi</li> <li>→ Élaborer un projet professionnel réaliste et réalisable, définir un plan d'action opérationnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptée à sa situation</li> <li>→ Redynamiser sa recherche d'emploi (valoriser ses atouts, communiquer autrement, connaître les mesures d'aide et contrats spécifiques séniors)</li> <li>→ Maîtriser les techniques de recherche d'emploi</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Accueil et clôture</li> <li>→ Bilan professionnel et personnel</li> <li>→ Elaboration et validation du projet professionnel</li> <li>→ Les réalités socio-économiques du bassin d'emploi</li> <li>→ Initiation au numérique / Réseaux sociaux / Certification PCIE</li> <li>→ Dispositifs institutionnels au service des séniors</li> <li>→ Confiance en soi et gestion du stress</li> <li>→ Périodes d'immersion en entreprise</li> <li>→ Communication professionnelle orale et écrite</li> </ul>
<b>Validation de la formation</b>	→ Une attestation de fin de formation valide les compétences durant le parcours suivi.
<b>Contact Confluence formation</b>	→ Mme Marie SMITH – Responsable Formations ☎ 03 88 22 35 76 / ✉ accueil@confluence-alsace.com
<b>Critères de Sélection</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertinence de la formation au regard du projet professionnel</li> <li>2. Motivation</li> <li>3. Disponibilité pour la formation</li> <li>4. Le plan individuel de formation est défini en ICOP, sur la base de tests de positionnement</li> </ol>